



Honoring Choices
MINNESOTA

*Daim Ntawv Qhia Seb Kuv Xav
Tau Kev Kho Mob Li Cas*

Ua Raws Li Yus Txiaiv Txim hauv Minnesota

Raws li tej kev cai uas cov Neeg Nyob Minnesota thiab Wisconsin yuav tsum koj

Kuv Daim Ntawv Qhia Seb Kuv Xav Tau Kev Kho Mob Li Cas

Kuv tau ua daim ntawv no tom qab kuv twb xav zoo zoo seb kuv xav tau kev kho mob li cas thiab ntshaw kev tu li cas yog tias kuv hais tsis tau lawm los sis txiaiv txim tsis tau txog kev tej kev kho mob.

Kuv kuj tau xaiv ib tug neeg los sawv cev rau kuv txog kuv tej kev kho mob. Tus neeg sawv cev rau kuv no muaj cai txiaiv txim rau kuv, kuj muaj cai txiaiv txim yig tej kev kho mob uas kuv tsis xav tau. Ib daim ntawv twg uas kuv tau ua yav tas los lawm tsis muaj cai thiab siv tsis tau lawm.

Kuv lub npe: _____

Kuv hnuv yug: _____

Kuv chaw nyob: _____

Kuv naj npawb xov tooj: _____

Kuv naj npawb xov tooj ntawm tes: _____

Qhov 1: Tus Neeg Sawv Kuv Cev Rau Kev Kho Mob

Yog tias kuv tsis muaj cuab kav qhia seb kuv xav li cas thiab txiaiv txim txog kev kho mob vim kuv muaj mob los sis raug mob, los sis yog tias kuv cov kws kho mob txiaiv txim tias kuv tsis muaj cuab kav txiaiv txim txog kuv tej kev kho mob, kuv thiaj li tau xaiv tus neeg nram qab no los sawv cev rau kuv thiab txiaiv txim txog kuv txoj kev kho mob*, kuj muaj cai txiaiv txim txog tej kev kho mob uas kuv tsis xav tau. Thaum xaiv ib tug neeg sawv cev rau kuv txoj kev kho mob. Kuv tau xav txog nws lub peev xwm thiab seb nws puas kam txiaiv txim thiab puas paub seb kuv nyiam li cas hais los txog kuv txoj kev kho mob. Tus neeg no yuav ua raws li kuv siab nyiam txawm tias nws ntxhov siab heev.

Thawj tus neeg uas sawv cev rau kuv tej kev kho mob yog:

Lub npe: _____

For health care provider/clinic use only

Name _____
Date _____

Txheeb kuv li cas: _____

Xov tooj (hauv tsev) _____ Xov tooj (ntawm tes) _____

Xov tooj (hauj lwm) _____

Chaw nyob: _____

- *Kuv to taub tias tus neeg sawv cev rau kuv ua tsis tau ib tug kws kuaj mob los sis ib tug neeg uas ua hauj lwm rau ib tug kws kho mob uas tab tom tu kuv los sis yog lawv tus poj niam los sis tus txiv, tsuas yog kuv txheeb tus ntawd los ntawm roj ntshav los sis ntawm kev sib yuav, muaj cai nyob ua ke ua ib khub, los sis yog me nyuam ntawm niam txiv qhuav. Yog tias tus neeg uas sawv cev rau kuv yog ib tug neeg kuaj mob los sis ib tug neeg uas ua hauj lwm rau ib tug kws kho mob, kuv tau xaiv nws vim hais tias:*

Yog tias kuv tshem thawj tus neeg uas sawv cev rau kuv txoj cai los sis yog tias thawj tus neeg uas sawv cev rau kuv tsis kam, tsis muaj cuab kav, los sis tsis khoom txiav txim txog kuv tej kev kho mob ces, kuv xav tus neeg thib ob no los sawv cev rau kuv:

Tus neeg thib ob uas sawv cev rau kuv tej kev kho mob yog:

Lub npe: _____

Txheeb kuv li cas: _____

Naj npawb xov tooj (hauv tsev) _____ Xov tooj (ntawm tes) _____

Xov tooj (hauj lwm) _____

Chaw nyob: _____

Tus sawv cev rau kuv tej kev kho mob tej kev muaj cai:

Thaum kuv tsis muaj cuab kav hais lus rau kuv tus kheej tus neeg sawv cev rau kuv tej kev kho mob yeej muaj tej cai nram qab no:

- A. Sawv cev txiav txim rau kuv tej kev kho mob. Nov hais txog kev tshem tawm los sis tsis txhob ntxig txoj yas pub mov noj, tej kev kuaj, tshuaj, kev phais thiab kev txiav txim txog kev kho mob yog tias kuv xeeb me nyuam thiab txhua yam kev kho sab paj hlwb, ntxiv rau tej kev kho sab paj hlwb loj heev los sis tej yam tshuaj. Yog tias twb pib kho mob lawm, tus neeg sawv cev rau kuv no muaj cai hais tias xav tau tej kev kho mob ntawd ntxiv mus los sis hais kom tsum tej kev kho mob ntawd raws kuv tau qhia rau nws.
- B. Txhais seb kuv tau qhia li cas hauv daim ntawv no raws li nws to taub tias kuv xav li cas, kuv coj kev cai dab tsi thiab muaj tej kev ntseeg li cas
- C. Tshawb xyuas thiab muab kuv cov ntaub ntawv kho mob thiab tej ntaub ntawv uas qhia txog kuv yog tias xav tau rau kuv tej kev kho mob

For health care provider/clinic use only

Name _____
Date _____

- D. Npaj rau kuv tej kev kho mob thiab lwm yam kev kuaj mob hauv Minnesota los sis hauv lwm lub xeev los sis qhov chaw uas nws pom rau. Nov hais txog txoj kev mus pw hauv ib lub tsev laus los sis lwm lub tsev kuaj mob hauv zos.
- E. Txiav txim seb cov kws kho mob thiab cov koom haum twg yuav muab kev kho mob rau kuv

Tej lus los sis tej kev txwv rau cov lus saum toj no (ib yam li cov neeg uas koj xav los sis yuav tsis xav kom pab txiav txim rau koj los sis tej kev tsis pub muaj cai li muaj saum toj rau koj tus sawv cev):

Lwm txoj cai uas tus neeg sawv cev rau kuv tej kev kho mob: (Yog tias kuv xav kom tus neeg sawv cev rau kuv muaj tej cai nram qab no, kuv mam li khij lub npov ntawm kab lus ntawd.)

- > Npaj rau thiab txiav txim txog txoj kev tu kuv lub cev tom qab kuv tuag
- >Tseem ua tus neeg sawv cev rau kuv tej kev kho mob txawm tias twb xaus, tshem tawm los sis txiav wb txoj kev sib yuav los sis kev ua ib khub neeg tiav tas lawm
- >Thaum uas kuv tso cai, ces yeej txiav txim txog kuv txoj kev kho mob txawm tias kuv muaj cuab kav txiav txim los sis tseem hais lus tau rau kuv tus kheej.

For health care provider/clinic use only

Name _____
Date _____

Phab ntawv no yog rau cov neeg uas nyob hauv Wisconsin nkaus xwb.

Daim Ntawv ua ib tug Neeg Sawv Cev rau Kuv Tej Kev Kho Mob

Lus Ceeb Toom rau tus Neeg uas Tab Tom Ua Daim Ntawv No:

Koj muaj cai txiav txim txog txoj kev kho koj tej kev mob kev nkees. Muab tsis tau kev kho mob rau koj yog tias koj tsis kam, thiab lawv tsum tsis tau los sis tshem tsis tau tej kev kho mob uas koj xav tau yog tias koj tsis kam.

Vim hais tias muaj tej lub sij hawm uas koj cov kws kho mob tsis tau paub koj zoo, ces tej zaum lawv tsis paub tias koj muaj tej kev ntseeg zoo li cas thiab coj tej kev cai dab tsi thiab paub tias koj tsev neeg sib raug zoo li cas. Yog li ntawd thiaj yuav muaj teeb meem yog tias koj txiav txim siab tsis tau txog kev kho mob rau koj tus kheej vim koj raug mob los sis muaj teeb meem ntawm sab paj hlwb.

Xwv kom thiaj tsis txhob muaj qhov teeb meem no, koj muaj cai xees npe rau daim ntawv no raws txoj cai uas qhia seb koj xaiv leej twg los ua tus txiav txim txog kev kho mob rau koj yog tias koj tsis muaj cuab kav txiav txim rau koj tus kheej. Tus neeg ntawd thiaj ua tus neeg sawv cev rau koj txoj kev kho mob. Koj yuav tsum nrog tus neeg ntawd los sis cov neeg ntawd tham seb koj xav li cas thiab muaj tej kev ntseeg li cas hais txog tej kev kho mob. Nyob hauv daim ntawv no koj muaj cai sau ntawv qhia seb koj xav tau thiab tsis xav tau tej kev kho mob dab tsi, thiab muaj cai tsa ciam ciam seb tus neeg sawv cev rau koj tej kev kho mob muaj txoj cai loj npaum li cas. Yog tias tus neeg sawv cev rau koj tej kev kho mob tsis paub tias koj xav li cas txog ib txoj kev kho mob twg, ces nws yuav tsum txiav txim seb dab tsi thiaj yuav zoo tshaj rau koj.

Nov yog ib daim ntawv tseem ceeb heev. Nws muab hwj chim rau tus neeg sawv cev txiav txim txog kev kho mob rau koj. Nws tshem lwm txoj cai ua neeg sawv cev rau koj tej kev kho mob uas koj twb tau ua yav tas los lawm. Yog tias koj xav pauv koj Daim Ntawv Tso Cai rau Kev Kho Mob, koj rho tau daim ntawv no thaum twg los tau koj tsuas yuav tau muab daim ntawv no dua, txib thiab ntsia ntsoov lwm tus neeg muab daim ntawv no dua, thaum xees npe thiab sau hnub tseg uas qhia tias koj xav muab rho, los sis hais lus rau ob tug neeg tim khawv tias koj tab tom rho daim ntawv no.

Yog tias koj muab rho, koj yuav tsum qhia tus neeg sawv cev rau koj, koj cov kws kho mob thiab lwm tus neeg uas koj twb muab ib daim ntawv no luam rau lawm. Yog tias tus neeg sawv cev rau koj yog koj tus poj niam los sis tus txiv thiab twb rho neb txoj kev sib yuav los sis neb sib nrauj tom qab twb xees npe rau daim ntawv no, ces txoj kev xaiv koj tus poj niam los sis tus txiv ua tus neeg sawv cev rau koj tej kev kho mob ntawd yuav tsis muaj lawm.

Koj kuj muaj cai siv daim ntawv no qhia tias koj xav muab tej yam ntawm koj lub cev uas siv tau pub pab lwm tus neeg tom qab koj tuag los sis qhia tias koj tsis xav ua li no. Yog tias koj siv daim ntawv no qhia tias koj xav muab tej yam ntawm koj lub cev pub pab lwm tus neeg tom qab koj tuag los sis qhia tias koj tsis xav ua li no, ces daim ntawv no yuav pauv lwm cov ntaub ntawv uas koj tau ua yav tas los lawm chaw. Koj muaj cai rho

For health care provider/clinic use only

Name _____
Date _____

los sis pauv seb koj xav muab tej yam ntawm koj lub cev pub pab lwm tus neeg yog tias koj cia li khij ib kab ntawv rau ntawm qhov chaw sau qhia txog kev pub tej yam ntawm koj lub cev pub pab lwm tus neeg.

Tsis txhob xees npe rau daim ntawv no yog tias koj tsis to taub daim ntawv no zoo.

Yog ib qho tswv yim zoo yog tias koj yuav muab daim tseem ntawv ntawm daim no rau koj tus kws kho mob khaws cia hauv nws cov ntaub ntawv txog koj.

Qhov 2: Kuv Cov Lus Qhia Hais Txog Kev Kho Mob

Kuv xav thiab xaiv li cas txog txoj kev kho kuv tej kev mob kev nkees yog li nram qab no. Kuv thov tus neeg sawv cev rau kuv ua raws li tej lus qhia no, thiab thov kuv cov kws kho mob (thiab/los sis pawg neeg kho mob) kom ua raws li tej no, yog tias kuv tsis muaj cuab kav sib txuas lus lawm. **Kuv tau khij lub npov (box) nram qab no rau txhua yam uas kuv yuav xav tau.**

Lus qhia: Koj tsis tas sau tej lus qhia seb xav tau tej kev kho mob uas pab cawm koj txoj sia li cas, tiam sis tej lus ntawd yuav pab heev. Yog tias koj txiav txim tsis sau, tus neeg sawv cev rau koj tej kev kho mob yuav txiav txim raws li koj tau hais tseg lawm los sis yuav ua qhov uas yuav zoo tshaj rau koj.

1. Tej kev kho mob uas yuav pab rau kuv muaj sia nyob ntev mus

Yog tias kuv tsis muaj cuab kav txiav txim rau kuv tus kheej thiab tej zaum kuv yeej yuav tsis zoo thiab rov qab paub tias kuv yog leeg twg (Rau cov neeg uas nyob hauv Wisconsin, yog tias kuv muaj ib yam kab mob uas yuav ua rau kuv tas sim neej los sis yuav feeb tsis meej tas mus li):

>Kuv xav **tsum los sis txiav txhua txoj kev kho mob** uas tab tom pab kuv muaj sia nyob ntev mus. Qhov no hais txog tej yam no tiam sis tsis yog txhij txhua li ua ntxig txoj yas pub mov noj, dai dej rau koj tej leeg ntshav (IV), lub tshuab uas ua pa rau yus, kev cawm tib neeg txoj sia (CPR), thiab tshuaj tua kab mob.

los sis

>**Kuv xav tau** txhua txoj kev kho mob uas kuv tus kws kho mob pom hais tias kuv toob kas, los mus txog rau thaum kuv tus kws kho mob thiab tus neeg sawv cev rau kuv ob leeg sib yeem lus hais tias tej kev kho mob tsuas kawj teeb meem ntxiv los sis tsis pab kuv lawm.

Tej lus los sis cov lus qhia rau cov kws kuaj mob:

Rau ob qho no, kuv to taub tias kuv tseem yuav tau tej kev pab uas ntaus mob thiab pab ua rau kuv nyiaj tau qhov mob, thiab yuav noj mov thiab haus dej ntawm qhov ncauj yog tias kuv tseem txawj nqos mov haus dej.

For health care provider/clinic use only

Name _____
Date _____

2. Kev cawm tib neeg txoj sia (CPR)

CPR yog ib txoj kev kho mob uas pab ua rau lub plawv rov dhia thiab/los sis rov qab ua pa tom qab yus lub plawv twb nres thiab yus tsis ua pa lawm. Tej zaum yuav tau nias lub xub ntiag (sib zog nias ntawm yus lub hauv siab kom lub plawv dhia), txhaj tshuaj, muab fai fab tom, thiab ntxig ib txoj yas ua pa rau yus. Kuv to taub tias CPR yeej cawm tau tib neeg txoj sia. Kuv kuj to taub tias nws pab tsis tshua tau cov neeg uas muaj ib yam kab mob uas kav ntev mus thiab/los sis lawv lub cev khiav tsis zoo lawm. Kuv to taub tias txoj kev zoo mob zoo nkees tom qab lawv ua CPR tas yuav mob heev thiab yuav nyuaj kawg. Yog li ntawd:

> **Kuv tsis xav kom lawv ua CPR** rau kuv yog tias kuv lub plawv nres los sis kuv tsum tsis ua pa lawm, tiam sis, kuv xav kom lawv cia kuv tso lub neej no tseg.

los sis

> **Kuv xav kom lawv ua CPR tsuas yog** kuv tus kws kho mob txiav txim tias muaj *ib yam twg* nram qab no:

- Kuv muaj ib yam kab mob los sis raug mob uas kho tsis tau thiab kuv tab tom tso lub neej no tseg. los sis
- Kuv yeej yuav tsis ciao yog tias kuv lub plawv nres los sis kuv tsis ua pa lawm. los sis
- Kuv yeej yuav tsis ciao yog tias kuv lub plawv nres los sis kuv tsis ua pa lawm thiab txoj kev kho mob CPR tsuas yuav ua rau kuv haj yam mob ntxiv.

los sis

> **Kuv xav kom lawv sim ua CPR** rau kuv yog tias kuv lub plawv nres los sis kuv tsum tsis ua pa lawm.

3. Xav Tau Tej Kev Kho Mob Zoo Li Cas

> Kuv tau sau ntawv qhia seb kuv xav tau tej kev kho mob zoo li cas rau kuv tej kev mob no. Tej lus no piav seb kuv tau xaiv tej kev kho mob zoo li cas. Rau ib txoj kev kho mob twg, kuv to taub tias kuv tseem yuav tau cov tshuaj ntaus mob thiab kev pab ua rau kuv nyiaj kom tau kev mob, thiab yuav noj mov thiab haus dej ntawm qhov ncauj yog tias kuv tseem txawj nqos mov thiab haus dej.

For health care provider/clinic use only

Name _____
Date _____

Qhov 3: Kuv Cia Siab thiab Xav Tau Li Cas (Yog xav qhia)

Kuv xav kom cov neeg uas kuv hlub paub txog kuv tej kev xav nram qab no:

1. Tej yam hauv lub neej no uas ua rau kuv xav ua neej nyob yog:

2. Kuv ntseeg hais tias yuav tsis xav ua neej nyob lawm yog tias:

3. Kuv tej kev xaiv txog kev kho mob uas kuv xav tau, yog tias muaj (nov hais qhia seb koj xav li cas txog cov tshuab ntxiv pa rau yus, kev lim ntshav, tshuaj tua kab mob, txoj yas pub mov, tej yam li ntawd):

4. Kuv xav li cas txog seb kuv yuav tas sim neej li cas thiab rau qhov chaw twg:

5. Yog tias kuv tab tom yuav tso lub neej no tseg, kuv xav kom cov neeg uas kuv hlub paub tias kuv yuav xav tau tej kev pab no kom nplij kuv lub siab thiab txhawb pab kuv (tej kab ke, kev thov Vajtswv, cov nkauj, lwm yam):

6. Kuv koom txoj kev teev ntuj twg:

Kuv koom txoj kev teev ntuj _____, thiab yog ib tug mej zeej hauv _____ lub koom haum teev ntuj hauv (lub nroog) _____. Thov qhia rau lawv paub yog tias kuv tuag lawm thiab thov lawv los npaj kuv lub ntees tuag/kev pam tuag/kev faus neeg. Yog tias ua tau, kuv xav kom kuv lub ntees tuag muaj tej yam nram qab no (cov neeg, cov nkauj, tej kab ke, lwm yam):

7. Kev pub yus tej plab hnyuv siab raum (txhob sau ib yam dab tsi yog tias koj tsis muaj kev xaiv li cas txog qhov no):

> **Kuv xav pub** kuv ob lub qhov muag, cov nqaij thiab/los sis tej plab hnyuv siab raum, yog tias ua tau. Kuv xav kom ua li no (yog tias ua tau):

> **Kuv tsis xav pub** kuv ob lub qhov muag, cov nqaij thiab/los sis tej plab hnyuv siab raum.

For health care provider/clinic use only

Name _____
Date _____

Qhov 4: Txoj Cai Raws Li Txoj Kev Cai

Nyob hauv Minnesota txoj kev cai, koj yuav tsum xees npe thiab sau hnuv tim tseg rau ntawm ob tug neeg tim khawv los sis ib tug neeg uas muaj cai sau cim hom rau ntaub ntawv. **Cov neeg uas nyob hauv Wisconsin yuav tsum xees npe thiab sau hnuv tim tseg rau daim ntawv no rau ntawm ob tug neeg tim khawv. (Cov neeg pab kev xo sau (social) thiab cov xib hwb yog tib cov neeg kuaj mob ua muaj cai ua tim khawv, hauv Wisconsin.)**

Kuv zoo siab hlo ua daim ntawv no, kuv yeej feeb meej, thiab daim ntawv no qhia seb kuv xav li cas txog kuv tej kev kho mob rau yav tom ntej:

Xees npe: _____ Hnuv tim: _____

Yog tias kuv xees tsis tau kuv lub npe, kuv thov tus neeg ntawmno xees npe rau kuv: _____

Xees npe (ntawm tus neeg uas yus thov xees npe): _____ Hnuv tim: _____

Cov Neeg Tim Khawv cov Lus: Kuv twb ua tim khawv pom lawv xees npe rau daim ntawv no. Kuv lav hais tias kuv tsis raug tsa los ua tus neeg sawv cev rau tej kev kho mob hauv daim ntawv no.

Yog tias kuv yog ib tug neeg kuaj mob los sis ib tug neeg uas ua hauj lwm rau ib tug kws kho mob uas saib xyuas tus neeg saum toj no txoj kev kho mob, kuv yuav tsum sau cov tsiaj ntawv ntawm kuv lub npe: _____. Yuav tsum muaj ib tug neeg tim khawv uas tsis yog ib tug neeg kuaj mob los sis ib tug neeg uas ua hauj lwm rau tus kws kho mob uas pab koj kiag thaum hnuv uas sau daim ntawv no. **Neeg tim khawv nyob hauv Wisconsin txheeb tsis tau tus saum toj no los ntawm roj ntshav, kev sib yuav, kev yuav me nyuam ua yus tus los sis kev nyob ua ke ua ib khub, txais tsis tau tus neeg ntawd qub txeeq qub teg los sis ua tsis tau tus neeg uas them nqi rau nws txoj kev kho mob.**

Tus Neeg Tim Khawv Thib Ib:

Xees npe: _____ Hnuv tim: _____

Sau lub npe kom meej _____

Chaw nyob _____

Tus Neeg Tim Khawv Thib Ob:

Xees npe: _____ Hnuv tim: _____

Sau lub npe kom meej _____

Chaw nyob _____

For health care provider/clinic use only

Name _____
Date _____

Neeg uas muaj cai sau cim hom rau ntaub ntawv:

Rau ntawm kuv nyob rau _____ (hnuv tim), _____ (lub npe) kuv lav pom nws xees npe rau daim ntawv no los sis lav pom hais tias nws tso cai rau tus neeg uas sawv cev rau nws tau xees npe rau daim ntawv no. Kuv tsis raug tsa los ua tus neeg sawv cev rau tej kev kho mob hauv daim ntawv no.

Tus neeg sau cim hom kev xees npe: _____

Lub cim hom rau ntaub ntawv:

Qhov 5: Qhov Txuas Ntxiv Mus

Nim no koj twb ua koj daim ntawv qhia seb koj xav tau kev kho mob li cas, koj yuav tsum ua tej yam nram qab no thiab.

- Qhia tus neeg uas koj xaiv los ua tus neeg sawv cev rau koj tej kev kho mob, yog tias koj tseem tsis tau qhia rau nws paub.
Nug seb nws puas kam los ua txoj hauj lwm tseem ceeb no rau koj yav tom ntej.
- Muab daim ntawv qhia seb koj xav tau kev kho mob li cas luam rau tus neeg uas sawv cev rau koj tej kev kho mob.
- Nrog lwm cov neeg hauv koj tsev neeg thiab cov phooj ywg tham uas tej zaum yuav nyob ntawd yog tias koj muaj kab mob los sis raug mob loj heev. Yuav tsum qhia rau lawv paub tias koj tau xaiv leej twg los sawv cev rau koj tej kev kho mob, thiab koj xav tau kev kho mob zoo li cas.
- Muab daim ntawv qhia seb koj xav tau kev kho mob li cas rau luam koj tus kws kho mob. Xyuas kom nws paub koj xav li cas thiab kom nws lees hais tias yuav ua li koj lub siab nyiam.
- Khaws ib daim luam txog koj daim ntawv qhia seb koj xav tau kev kho mob li cas hauv ib qho chaw uas yuav nrhiav tau yooj yim.
- Yog koj mus rau hauv ib lub tsev kho mob los sis tsev laus, luam koj daim ntawv qhia seb koj xav tau kev kho mob li cas thiab thov lawv ntxig rau hauv koj cov ntaub ntawv kho mob.
- Tshawb xyuas koj xav li cas txog kev kho mob txhua lub sij hawm lawv kuaj koj ib ce los sis thaum twg muaj tej yam nram qab no:
 - Kaum xyoo - thaum pib txhua kaum xyoo tshiab hauv koj lub neej.
 - Kev tuag - thaum twg muaj ib tug uas koj hluv tso lub ntiaj teb no tseg.
 - Kev sib nrauj - thaum twg koj sib nrauj los yog muaj kev pauv loj hauv koj tsev neeg.
 - Kev kuaj - thaum twg lawv hais tias koj muaj ib yam kab mob loj heev.
 - Haj yam mob ntxiv - thaum twg ib qho mob uas twb muaj lawm haj yam mob ntxiv los sis raug mob ntxiv, qhov tseem ceeb thaum koj nyob tsis tau koj tus kheej lawm.

For health care provider/clinic use only

Name _____
Date _____

Tau muab daim luam ntawm daim ntawv no rau:

Thawj tus Neeg uas Sawv Cev rau Kev Kho Mob – Lub Npe: _____

Xov Tooj: _____ Xov Tooj ntawm Tes: _____

Neeg Thib Ob Sawv Cev rau Kev Kho Mob – Lub Npe: _____

Xov Tooj: _____ Xov Tooj ntawm Tes: _____

Tus Kws Kho Mob/Tsev Kuaj Mob:

Lub Npe: _____ Xov Tooj: _____

Lub Npe: _____ Xov Tooj: _____

Lub Npe: _____ Xov Tooj: _____

Yog tias koj tej kev xav pauv li cas, ua ib daim ntawv tshiab uas qhia seb koj xav tau kev kho mob li cas thiab qhia tus neeg uas sawv cev rau koj, koj tsev neeg, koj tus kws kho mob, thiab txhua tus neeg uas koj tau luam koj daim ntawv qub uas qhia seb koj xav tau kev kho mob li cas.

For health care provider/clinic use only

Name _____
Date _____

Cov lus hauv kev npaj tu mob rau yav tom ntej

Tshuaj tua kab mob

Cov tshuaj uas tauj xuj kab mob (piv txwv li, mob ntsws o).

Daim ntawv npaj lus ua ntej

Ib daim ntawv koj tsim uas sau hais txog cov kev kho mob thiab cov kauj ruam los cawm txoj sia uas koj xav tau lossis tsis xav tau thaum uas muaj ib yam mob loj uas ze lub caij yuav tag txoj sia.

BiPAP (ob-qib kev pab tso pa rau hla pa)

Ib txoj kev kho uas ua tshab lub looj ntsej muag kom pab koj ua taus pa. Lub looj ntsej muag yuav npog koj lub qhov ntswg thiab qhov ncauj ntom ntom.

CPR (kev cawm plawv thiab ntsws)

Ib yam txheej txheem ua tam sim ntawd los sim cawm seb puas pab rau kom koj lub plawv rov dhia xa ntshav thiab kom pa oxygen rov khiav mus rau koj lub paj hlwb. Tus txheej txheem no yuav siv lwm tus neeg los tshuab pa rau hauv koj lub qhov ncauj thiab nias koj lub hauv siab. Thiab tus neeg no yuav siv tshuaj thiab muab twj fais fab los tso fais fab tshauv koj lub plawv kom nws rov ua haujlwm Tej zaum yuav tau ntsaws ib txoj yas rau hauv koj caj pas kom pab koj ua taus pa.

Kev lim ntshav

Kev siv ib lub tshuab fais fab los lim koj cov ntshav thaum koj cov raum tsis ua haujlwm zoo li qub lawm. Koj cov raum pab rau koj lub cev tshem tej khoom tsis huv pov tseg thiab tshem tej dej seem hauv koj cov ntshav tawm mus.

Txoj yas koob txhaj tshuaj (txhaj rau sab hauv tawv nqaj raws leeg)

Ib txoj yas me me, ywj ywj uas ntxig rau hauv ib txoj leeg. Txoj yas koob txhaj tshuaj yog qhov yuav muab tau kua dej, ntshav thiab tshuaj rau koj.

Kev pab ntawm tej yam noj mus yug ib ce thiab tau dej txaus

Siv cov yas koob txhaj tshuaj lossis yas kom muaj kev muab tau zaub mov (tej yam kev noj mus yug ib ce) lossis dej rau koj thaum koj noj tsis taus haus tsis taus dej.

Txoj yas noj mov

Kev siv ib txoj yas ntxig ntawm koj qhov ncauj lossis lub plab. Txoj yas no yuav cia rau kom muaj kev muab tau zaub mov thiab dej rau koj thaum koj nqos tsis taus lossis noj tsis tau zaub mov thiab dej txaus lawm.

Lub tshuab ua pa

Ib lub cav fais fab uas tshuab pa thiab pa oxygen mus rau hauv koj ob lub ntsws kom pab rau koj ua taus pa yog thaum koj ua tsis taus pa pab koj tus kheej lawm. Lub cav fais fab txuas rau txoj yas uas mus rau ntawm koj qhov ncauj nkag rau hauv koj txoj hlab pa hauv koj caj pas.

Npe ntawv cim kev mob

Cov lus uas kws kho mob siv los piav txog cov txheej txheem uas yuav tau ua yog hais tias ib tug tib neeg lub plawv nres lossis cov ntsws tsis ua haujlwm. Cov npe ntawv cim kev mob no muaj xws li DNR, DNI lossis CPR.

- *DNR (Tsis txhob cawm pa)* Tsis txhob siv CPR yog hais tias ib tug tib neeg txoj pa lossis lub plawv nres lawm.
- *DNI (Tsis txhob ntxig yas)* Tsis txhob ntxig txoj yas ua pa rau hauv caj pas los pab kev ua pa.
- *Tsis txhob cia pw tim tsev kho mob* Tsis txhob txais tus neeg ntawd tuaj pw tim tsev kho mob kom dhau hmo.

TXUAS NTXIV RAU SAB NRAUV

Cov lus hauv kev npaj tu mob rau yav tom ntej

TXUAS NPLOOJ UA NTEJ LOS

Kev Tu Mob Kom Nyob Taus

Kev kho mob thiab nrhiav kev tu kev mob nqaij thiab tsos mob sai sai yam tsis siv lub tshuab ua pa pab, kev pub as-ham/dej haus, thiab cia rau pw tim tsev kho mob. Cov kev kho mob thiab kev tu uas feem ntau muab rau hauv zej zos thiab muaj tej yam xws li kev siv pa oxygen thiab tshuaj los tswj mob thiab tsos mob.

Kev ua los kho mob

Kev kho mob uas siv los kho ib yam mob/kev raug mob tshiab lossis qub thaum uas qhov mob ntawd thwm tias yuav thim taus. Txhua yam kev kho mob ntsig txog lub cev lossis tsis xis yuav muab hauv ib lub caij sim xwb.

Kev tu mob kom loog

Kev tu mob uas tsuas yog pab rau kom tej tsos mob loog nyob taus xwb, yuav tsis pab kho tau tus kab mob.

POLST (Kws Kho Mob Kev Xaj Kom Kho Cawm Txoj Sia)

Ib daim ntawv tau kos npe uas qhia txog tus neeg mob cov kev ntshaw rau txoj kev kho mob kom lwm cov kws kho mob paub txog thaum muaj xwm txheej ceev.

Lus qhia kev npaj tu mob rau yav tom ntej

Nws tsis muaj ib txoj kev yooj yim los npaj rau txoj kev yuav xaiv kev kho mob rau yav tom ntej. Nws yog ib txoj kev uas yuav tau ua zoo xav thiab sib tham txog ntau yam nyuaj thiab ntshov siab taus.

Koj muaj cai qhia rau koj pab neeg kho mob kom lawv qhia rau koj tias koj muaj pes tsawg txoj kev xaiv txog koj txoj kev kho mob. Thiab lawv yuav tsum tau piav txog cov kev zoo thiab kev txaus ntshai kom koj to taub. Thiab koj muaj cai txais lossis tsis kam ua raws li cov kev xaiv no.

Siv phau ntawv ntawm no los pab koj piav txog koj cov kev xav rau koj pab neeg kho mob, tsev neeg, phooj ywg thiab tej thawj koj rau sab ntsuj plig. Xav txog cov kev kho mob uas koj xav tau. Txawm koj txiav txim li cas los, nws tseem ceeb uas koj yuav tau tham txog koj cov kev xaiv rau cov neeg uas nyob ze koj tshaj. Thiab tej zaum koj yuav xav sau koj cov kev xaiv no cia rau ntaub ntawv.

Nws tsis yooj yim los tham txog cov lus no. Tiam sis rau cov neeg uas txheeb thiab hlub koj, tej zaum nws yuav haj yam nyuaj rau lawv txiav txim yog tias lawv tsis paub qhov uas koj xav tau.

Daim Ntawv Npaj Lus Ua Ntej

Daim ntawv npaj lus ua ntej yog dabtsi?

Daim ntawv npaj lus ua ntej yog ib zaj tswv yim koj npaj tseg rau txoj kev kho koj rau yav tom ntej. Tej thaum nws kuj hu ua daim ntawv cob qhia ua ntej.

Nyob rau hauv zaj tswv yim npaj cia, koj yuav piav txog cov kev kho mob uas koj xaiv tseg. Thiab koj muaj cai tees ib tug tib neeg uas yuav yog tus los txiav txim rau koj thaum uas koj tsis muaj peev xwm txiav txim rau koj tus kheej lawm. Tus tib neeg no yog tus neeg txiav txim kev kho mob. Koj muaj cai luam daim ntawv npaj lus ua ntej no cia rau hauv koj cov ntaub ntawv kho mob.

Koj tsis tas yuav tsum ua ib daim ntawv npaj lus ua ntej. Txawm koj tsis ua los, koj yeej tseem yuav tau txais cov kev tu mob uas koj yuav tsum tau.

Kuv yuav ua licas thiaj tau ib daim ntawv npaj lus ua ntej?

Nug koj tus kws kho mob kom nws muab daim ntawv npaj lus ua ntej rau koj. Thiab koj mus luam tau daim ntawv no hauv www.MetroDoctors.com.

Thaum twg thiaj li yuav siv kuv daim ntawv npaj lus ua ntej?

Tsuav yog tias koj tseem txiav txim tau rau koj tus kheej, ces koj yog tus neeg tswj koj txoj kev kho mob. Yog tias koj txiav txim tsis tau rau koj tus kheej, ces koj pab neeg kho mob yuav ua raws li koj cov kev ntshaw uas piav tseg rau hauv koj daim ntawv npaj lus ua ntej.

Kuv puas pauv tau kuv daim ntawv npaj lus ua ntej?

Tau. Koj muaj cai pauv lub sijhawm twg los tau, tsuav yog tias koj tseem txiav txim tau rau koj tus kheej. Qhia rau koj tus neeg txiav txim kev kho mob thiab pab neeg kho mob paub txog tias koj xav pauv dabtsi.

Kuv yuav xaiv leej twg ua kuv tus neeg txiav txim kev kho mob?

Feem coob ces tib neeg xaiv ib tug hauv lawv tsev neeg lossis ib tug phoojywg. Tus neeg uas koj xaiv yuav tau yog ib tug neeg uas:

- Koj ntseeg siab
- Nws yuav kam ua tes haujlwm
- Nws yuav ua raws li koj cov kev ntshaw tab txawm tias lawv tsis pom zoo rau cov no los xij
- Nws yuav muaj peev xwm txiav txim tau thaum muaj kev nyuaj siab heev

Tej zaum koj yuav tau xaiv ib tus tib neeg ua tus ob nyob tsam ces thawj tus tib neeg uas koj xaiv ua tsis taus lossis tsis yeem ua koj tus neeg txiav txim. Feem ntau, yuav siv ib tug neeg txiav txim rau ib lub caij twg xwb. Tiam sis tej zaum nws yuav pab yog tias koj nrog ob tus neeg no sib tham ua ke txog koj cov kev xaiv.

Lus qhia kev npaj tu mob rau yav tom ntej

TXUAS NPLOOJ UA NTEJ LOS

Nyob tsam kuv raug mob lossis muaj mob thaum nyob deb tsev ne?

Nco ntsoov tham txog koj cov kev xaiv nrog koj tus neeg txiav txim kev kho mob. Thiab koj tus neeg txiav txim yuav tsum tau daim ntawv npaj lus ua ntej kom nws xyuas tias koj tau txais cov kev tu mob uas koj xav tau.

Yuav muaj dabtsi tshwm sim thaum muaj xwm txheej ceev?

Thaum muaj xwm txheej ceev, koj pab neeg kho mob yuav pib ua tej kev kho mob kom pab koj txoj sia nyob ntev. Koj pab neeg kho mob yuav tsum tsis ua cov kev kho mob no yog hais tias lawv paub txog koj cov kev ntshaw hauv koj daim ntawv npaj lus ua ntej.

Kuv puas yuav tsum muaj ib tug kws lij choj thiaj ua tau daim ntawv npaj lus ua ntej?

Tsis thas muaj. Txoj cai tsis hais tseev kom koj yuav tsum muaj ib tug kws lij choj.

Lus Qhia Kev Npaj Tu Mob Rau Yav Tom Ntej

Kuv yuav ua licas npaj rau kev mob yav tom ntej?

Koj yuav npaj tsis tau rau txhua yam tshwm sim. Tiam sis koj tsis thas npaj txhua yam. Npaj rau cov caij uas koj:

- Ib sij huam cia txiav txim tsis tau rau koj tus kheej lawm xwb
- Yuav tsis zoo yog qhov ntau
- Ntsib ib qhov kev raug mob hnyav lossis ua rau koj ua tsis taus neeg (piv txwv li, raug paj hlwb vim ib yam dabtsi tsoo, vim mob hla ntsha txhaws lossis ib tug kab mob nkees, xws li kab mob Alzheimer's)

Kuv yuav ua licas nrog kuv tsev neeg tham txog cov caij no?

Ua ntej tshaj, npaj rau koj tus kheej. Ces qhia rau koj tsev neeg lossis cov phoojywg paub tias koj xav tau dabtsi. Qhia rau koj tsev neeg paub tias koj tsis xav kom lawv hnyav siab vim lawv yuav tau txiav txim rau koj. Ces mam li nug kom lawv qhia koj seb lawv ho xav tau dabtsi rau lawv tus kheej.

Kuv yuav tham rau leej twg?

Tham rau cov neeg uas yuav yog cov saib xyuas koj thaum koj muaj mob hnyav. Qhov uas nej sib txheeb tsis tau ntaus nqi tau tias koj tsev neeg yuav cia li paub txog yam uas koj xav tau hais txog kev kho mob. Yog koj xav tau kev pab tham nrog koj tsev neeg lossis tej

phoojywg, ces nug koj pab neeg kho mob seb koj tham puas tau rau ib tug neeg cev lus.

Kuv yuav tau tham txog dabtsi?

Tham txog:

- Leej twg thiaj yuav tau txiav txim rau koj
- Lawv yuav ua licas ua cov kev txiav txim ntawd
- Koj cov hom phiaj rau koj txoj kev kho mob yog tias koj muaj ib yam kev raug mob loj heev rau koj cov paj hlwb, uas yuav puas mus tas li
- Yuav yog qhov mob loj npaum licas es koj thiaj li mam hais tias, "Tsis txhob siv kev kho mob los pab cawm kom kuv ciaj lawm yog tias kuv mob txog txij ntawd." Coob leej neeg hais tias "Tsis tas yog cawm seej." Los yog "Yog tias kuv yuav tsis paub neeg li lawm, ces cia kuv ua ib siab mus." "Txhob cia kuv muaj txoj sia ntsias rau hauv cav fais fab xwb." Tiam sis cov lus no hais tsis meej txaus kom paub ua kev txiav txim.

Koj yuav tsum piav meej txog tias ua licas thiab thaum twg yog thaum tsim nyog pauv ntawm txoj kev cawm koj txoj sia mus rau qhov uas tso rau koj tuag li ib tug neeg. Qee zaus, qee yam kev kho mob yuav tsis pab rau koj rov zoo txog qib uas koj ib txwm ua neej zoo. Tiam sis lwm cov kev kho mob yuav pab rau kom koj nyob taus. Nug koj tus kheej:

- Thaum twg yog thaum kuv yuav xav tau kev kho mob mus ntxiv kom kuv muaj txoj sia thiab nrhiav tau kev zoo?
- Thaum twg yog thaum kuv yuav xav kom nres lossis tsum txhob kho ntxiv lawm es cia txais txoj kev tuag xwb?
- Thaum twg yog thaum kuv xav tau kev pab kom nyob taus lawm xwb? Kuv xav tau cov kev pab kom nyob taus zoo li cas (piv txwv li, tshuaj los yog kev txhawb rau sab ntsuj plig)?

Kuv puas yuav tsum nrog kuv tus kws kho mob tham?

Kev tham nrog koj tus kws kho mob yeej tseem ceeb heev. Koj tus kws kho mob yuav kuaj xyuas tau tias kom koj daim ntawv npaj lus ua ntej hais tau meej thiab tiav hlo. Thiab koj tus kws kho mob yuav qhia tau rau koj tias koj pawg neeg kho mob puas yuav txhawb koj cov kev ntshaw.

Twin Cities Medical Society

XOV TOOJ: 612-362-3704

WEB: www.MetroDoctors.com

*Cai luam 2000–2011. Ceev tseg txhua txoj cai.
Gunderson Lutheran Medical Foundation, Inc.
Siv raws ntawv pov thawj ntawm
Gundersen Lutheran Medical Foundation, Inc.*

CPR

Yam koj yuav tau paub txog kev npaj tu mob yav tom ntej

CPR (kev cawm plawv thiab ntsws) pab rau kom koj muaj feem ciaj taus thaum koj ua tsis taus pa lossis koj lub plawv nres lawm. CPR yog ib yam txheej txheem ua tam sim ntawd los sim cawm seb puas pab rau kom koj lub plawv rov dhia xa ntshav thiab kom pab oxygen rov khiav mus rau koj lub paj hlwb.

Ntawm no yog ib co lus yuav pab tau koj txiav txim tias seb koj puas xav tau CPR. Lub caij yuav ua kev txiav txim no yog thaum uas koj paub meej thiab muaj peev xwm txiav tau txim rau koj tus kheej. Nrog koj tus kws kho mob tham kom to taub txog tias cov kev txaus ntshai thiab kev pab tau rau koj thaum siv CPR yog dabtsi. Yog tias nws yuav pab, ces nrog koj cov txheeb ze, lossis cov neeg koj fwm tim tsev teev ntuj tham. Lawv yuav pab tau koj rau txoj kev txiav txim no, tiam sis koj thiaj yog tus yuav txiav txim tau.

CPR yog ua li cas ua?

CPR yuav tsum yog muaj lwm tus neeg nws:

- Tshuab pa rau hauv koj lub qhov ncauj thiab nias koj lub hauv siab.
- Siv tshuaj thiab muab lub tshuab los tso fais fab tshauv koj lub plawv kom nws rov ua haujlwm
- Ntsaws ib txoj yas rau hauv koj caj pas kom pab koj ua taus pa

CPR puas ua haujlwm pab tau?

CPR tsis yog zoo npaum li qhov uas coob tus neeg xav. Nyob hauv tsev kho mob, tsawg tshaj 1 leej ntawm 5 tus neeg (17 feem pua) muaj feem yuav zoo. Yog hais ntawm cov laus, cov neeg tsis tshua muaj zog uas nyob rau hauv tej tsev laus, kwv yees li 1 leej ntawm 30 leej (3 feem pua) muaj feem zoo tom qab ua CPR.

CPR ua haujlwm zoo tshaj yog tias:

- Koj tau txais CPR sai sai li ib ob feeb ntawm lub caij koj lub plawv lossis cov ntsws tsis ua haujlwm
- Koj noj qab nyob zoo

CPR tsis tshua ua haujlwm zoo yog tias:

- Koj muaj tej mob uas mob mus ntev ntev
- Koj muaj ib tug mob uas tsis muaj peev xwm kho lawm
- Koj laus thiab tsis muaj zog lawm

Yuav muaj dabtsi tom qab siv CPR?

Tom qab CPR, tej zaum koj tseem yuav muaj lwm yam teeb meem thiab.

- Koj yuav tsum tau siv lub tshuab ua pa mus ib ntus vim tias koj cov ntsws tseem tsis muaj zog
- Koj yuav tau txais kev tu mob rau hauv chav tu mob loj (ICU)
- Tej zaum koj yuav puas rau koj lub paj hlwb
- Tej zaum koj yuav puas koj cov tav

TXUAS NTXIV RAU SAB NRAUV

CPR

TXUAS NPLOOJ UA NTEJ LOS

Kuv yuav uas licas txiav txim tias seb kuv puas xav tau CPR?

Yuav kom pab tau koj txiav txim, yuav tau xav txog tias lub neej uas koj yuav muaj nrog CPR yuav zoo li cas. Nug koj tus kheej tias seb koj yuav xav ua li cas yog tias:

- Koj yuav tsis txawj ua pa yog tias tsis muab lub tshuab ua pa rau koj mus ntev loo lossis mus tas li
- Koj tsis muaj peev xwm xav lossis hais tau lus
- Koj tsis paub leej twg li

Yuav muaj dabtsi tshwm sim yog kuv txiav txim tias kuv tsis xav tau CPR?

Yog tias koj tsis xav tau CPR los koj tseem yuav tau qhov kev pab kho mob uas koj yuav tsum tau. Muaj ntau txoj kev rau koj xaiv kom koj nyob zoo npaum li qhov ua tau thiab kom koj xis nyob.

Yuav kom tiv thaiv koj txoj cai hais rau pab pawg neeg kho mob kom ua raws li koj txoj kev ntshaw hais txog kev siv CPR, koj yuav tau tsum ib daim ntawv npaj lus ua ntej.

Qhia rau koj tus kws kho mob thiab tsev neeg paub tias koj xav kom ua li cas. Daim ntawv npaj lus ua ntej pab rau kom txhua tus neeg npaj tau rau yam uas tsis muaj peev xwm pom ua ntej.

Twin Cities Medical Society

XOV TOOJ: 612-362-3704

WEB: www.MetroDoctors.com

*Cai luam 2000–2011. Ceev tseg txhua txoj cai.
Gunderson Lutheran Medical Foundation, Inc.
Siv raws ntawv pov thawj ntawm
Gundersen Lutheran Medical Foundation, Inc.*

Neeg txiav txim kev kho mob

Koj raug xaiv los ntawm _____ los ua ib tug neeg txiav txim kev kho mob.

Ntawm no yog ib co lus los pab koj to taub txog tias yuav ua tus neeg txiav txim kev kho mob no yog txhais li cas thiab yuav ua li cas npaj rau txoj haujlwm no.

Tus neeg txiav txim kev kho mob yog dabtsi?

Tus neeg txiav txim kev kho mob yog ib tug neeg uas xaiv los txiav txim kev kho mob rau lwm tus neeg uas tsis muaj peev xwm txiav txim rau lawm tus kheej lawm. Cov kev txiav txim no tej zaum yog hais txog kev tu mob thaum lub caij yuav tag txoj sia. Ntau zaus, yuav muaj ib lossis ntau tus kws kho mob txiav txim thaum uas ib tug neeg tsis muaj peev xwm txiav txim rau nws tus kheej lawm.

Kev ua tus neeg txiav txim kev kho mob yog txhais tau licas?

Kev ua ib tug neeg txiav txim kev kho mob txhais tau tias koj ua tus txiav txim rau nws raws li qhov ntxim nws yuav ua yog kheev lam tias nws tseem muaj peev xwm ua. Tus tib neeg ntawd tso siab rau koj tias koj yuav ua raws li nws cov kev ntshaw.

Ib tug neeg txiav txim kev kho mob yuav tsum muaj peev xwm teb tau tias “Tau” rau cov nqe lus nug ntawm no:

- Kuv puas txaus siab ua tus neeg sawv cev thiab ua raws txoj haujlwm no?
- Kuv puas paub txog tus neeg ntawd cov kev ntshaw rau thaum txiav txim kho mob rau yav tom ntej?
- Kuv puas muaj peev xwm txiav txim raws li qhov nws xav kom kuv txiav, tab txawm tias kuv tsis pom zoo nrog nws los xij pem?

- Kuv puas muaj peev xwm los txiav txim tej yam kev kho mob loj rau thaum uas muaj kev ntxhov siab heev?

Yog tias koj tias “Tsis Tau” rau ib nqe lus nug saum toj no twg, ces ua zoo nrog tus neeg uas xaiv koj ntawd tham ua ntej tso.

Tej hom kev txiav txim uas kuv yuav tau ua raws li kuv yog ib tug neeg txiav txim kev kho mob yog dabtsi?

Tej zaum koj yuav tau txiav txim txog tej yam xws li:

- Kev kho mob lossis kev pab, xws li tej kev kuaj/sim, muab tshuaj thiab kev phais
- Nres tsis ua kev kho mob ntxiv, yog tias qhov no yog yam uas tus neeg sau meej tias nws xav ua los yog tias qhov no yuav zoo tshaj rau tus neeg ntawd
- Txhais tus neeg ntawd cov kev ntshaw
- Ntsuam xyuas thiab tso tawm ntaub ntawv kho mob
- Muab tus neeg ntawd tshem mus rau lwm qhov chaw kho mob
- Xaiv cov kws kho mob thiab cov koom haum los kho mob rau nws

TXUAS NTXIV RAU SAB NRAUV

Neeg txiav txim kev kho mob

TXUAS NPLOOJ UA NTEJ LOS

Kuv yuav ua licas npaj kuv tus kheej los ua ib tus neeg txiav txim kev kho mob?

Nrog tus neeg uas xaiv koj ntawd tham rau thaum uas nws tseem muaj peev xwm xaiv nws txoj kev. To taub txog nws cov kev ntshaw hais txog kev kho mob rau yav tom ntej. Nco ntsoov sib tham txog tej kev txiav txim kev kho mob uas tej zaum yuav muaj rau lub sij hawm yuav tag txoj sia. Tej zaum koj yuav tau rov nrog nws tham ib ntus dhau ib ntus kom paub meej tias lawv txoj kev ntshaw tseem tsis tau hloov.

Qee zaus tib neeg yuav hais tej lus dav dav hais txog tias lawv xav kom ua dabtsi rau tej lub sij hawm:

- “Kuv xav tuag muaj txiaj ntsig.”
- “Tsis txhob cia kuv muaj txoj sia nyob yog tias kuv lub cev tuag tag lawm.”
- “Tsuav yog ua kom kuv txhob hnov mob qhov twg lawm xwb.”

Cov lus no yuav txhais tau ntau yam sib txawv nyob ntawm tus neeg. Nug tus tib neeg uas xaiv koj ua tus txiav txim rau nws ntawd kom nws piav kiag meej meej tias yog nws txhais tau li cas tiag.

Ib txhia neeg mas xav kom lawv tus neeg txiav txim kev kho mob yuav tsum ua raws nraim li qhov nws tau hais tseg. Ib txhia neeg mas xav kom lawv tus neeg sawv cev muaj kev dav zog los

txiav txim thiab. Nug kom paub meej tias ua li koj tau kev dav li cas thaum yuav txiav txim.

Nug:

- “Nws puas tseem ceeb dua tias yuav tau ua raws nraim li koj cov lus uas koj tau sau tseg kom ua?”
- “Los yog, puas txaus kuv yuav tau xav txog koj cov lus nrog rau lwm yam hauv ib lub caij es mam li ua qhov uas zoo tshaj rau lub caij ntawd?”

Nrog tus tib neeg ntawd mus ntsib kws kho mob thaum uas koj ua tau. Koj thiab tus kws kho mob yuav tau sib paub. Nug txog tias tus tib neeg ntawd txoj kev noj qab nyob zoo yog zoo li cas thiab nws muaj puas tsawg txoj kev xaiv rau txoj kev kho mob.

Tej zaum koj yuav xav sib tham nrog lwm tus kws txawj uas pab tau neeg txiav txim txog kev kho mob. Cov kws txawj no muaj xws li cov neeg pab npaj kev kho mob yav thaum ntxov, neeg pabcuam tib neeg, thiab tej thawj coj sab kev ntseeg.

Nco ntsoov: Kev tham txog tej yam no mas yeej tsis tshua xav tham. Tiam sis yog koj yeem to taub ntau yam thiab paub meej txog tias ib tug tib neeg ntshaw kom ua licas tiag, koj thiaj li yuav muaj peev xwm yuav los ua tus neeg ntawd tus neeg txiav txim kev kho mob. Koj txoj kev txhawj xeeb thiab kev ua raws li nws hais yeej yog vim koj muaj kev hlub tiag tiag.

Twin Cities Medical Society

XOV TOOJ: 612-362-3704

WEB: www.MetroDoctors.com

*Cai luam 2000–2011. Ceev tseg txhua txoj cai.
Gunderson Lutheran Medical Foundation, Inc.
Siv raws ntawv pov thawj ntawm
Gundersen Lutheran Medical Foundation, Inc.*

Kev pab kom ua taus pa

Yam koj yuav tau paub txog kev npaj tu mob yav tom ntej

Yog tias koj muaj teeb meem hauv ntsws ua rau koj ua pa nyuaj, ces koj muaj kev xaiv txog tias yuav ua licas pab rau kom koj ua taus pa yooj yim dua ntxiv. Cov kev xaiv no muaj xam xws li:

- Siv ib lub cav fais fab pab ua pa hu ua lub **tshuab ua pa**
- Siv ib lub cav fais fab uas txuas nrog ib lub looj ntsej muag hu ua lub **BiPAP** (ob-qib kev pab tso pa rau hla pa)
- Noj **tshuaj**

Ntawm no yog ib co lus yuav pab tau koj txiav txim tias seb koj puas xav tau kev pab rau kev ua pa. Lub caij yuav ua kev txiav txim no yog thaum uas koj paub meej thiab muaj peev xwm txiav txim tau rau koj tus kheej. Nrog koj tus kws kho mob tham kom to taub txog cov kev txaus ntshai thiab kev pab tau rau koj thaum siv ib lub tshuab ua pa lossis lub BiPAP. Yog tias nws yuav pab, ces nrog koj cov txheeb ze, lossis cov neeg koj fwm tim tsev teev ntuj tham. Lawv yuav pab tau koj rau txoj kev txiav txim no, tiam sis koj thiaj yog tus yuav txiav txim tau.

Lub tshuab ua pa yog dabtsi?

Ib lub tshuab ua pa yog ib lub cav fais fab uas tshuab pa thiab pa oxygen mus rau hauv koj ob lub ntsws kom pab rau koj ua taus pa. Lub cav fais fab txuas rau txoj yas uas mus rau ntawm koj qhov ncauj nkag rau hauv koj txoj hlab pa hauv koj caj pas. Koj txoj hlab pa yog qhov chaw rau pa nkag thiab tawm hauv koj nrog cev. Koj yuav hais tsis tau lus los yog nqos ub no thaum txoj yas tshuab pa nyob rau hauv koj txoj hlab pa. Yuav kom pab rau koj nyob tus kom txoj yas ua pa thiaj tsis plam, koj yuav tau siv ib co tshuaj. Thaum koj tab tom siv lub tshuab ua pa, koj yuav raug nyob rau hauv Chav Tu Mob Loj (ICU).

BiPAP yog dabtsi?

BiPAP yog ib txoj kev kho uas tshuab pa oxygen ntawm ib lub looj ntsej muag mus rau hauv koj ob lub ntsws. Lub looj ntsej muag yuav npog koj lub qhov ntswg thiab qhov ncauj ntom ntom. Tej zaum lub looj ntsej muag no yuav tsis tshua xis. Cua muaj peev xwm nkag tau mus rau koj lub plab thiab ua rau mob plab. Tej zaum nws yuav nyuaj rau koj tham taus lus.

TXUAS NTXIV RAU SAB NRAUV

Kev pab kom ua taus pa

TXUAS NPLOOJ UA NTEJ LOS

Ib lub tshuab ua pa lossis lub BiPAP puas ua tau haujlwm zoo?

Ib lub tshuab ua pa lossis lub BiPAP ua haujlwm zoo yog tias:

- Koj qhov teeb meem hauv lub ntsws muaj kev kho tau
- Koj yuav tsum kev ua pa ib ntus luv luv tom qab koj raug phais mob lossis ntsib kev mob nkeeg

Ib lub tshuab ua pa lossis lub BiPAP tsis tshua ua haujlwm zoo yog tias:

- Koj lub cev pib nres (tsis ua haujlwm) vim yog tej mob ntev heev lawm
- Koj muaj ib tug mob uas tsis muaj peev xwm kho lawm
- Koj nyiaj tsis taus cov pa tshuab loj uas xa pa oxygen mus rau thiab tawm ntawm koj ob lub ntsws los.

Kuv yuav ua licas txiav txim tias kuv puas xav tau lub tshuab ua pa lossis lub BiPAP?

Yuav kom pab tau koj txiav txim, yuav tau xav txog tias lub neej uas koj yuav muaj nrog kev siv lub tshuab ua pa lossis ib lub BiPAP yuav zoo li cas.

Nug koj tus kheej tias seb koj yuav xav ua li cas yog tias:

- Lub tshuab ua pa lossis lub BiPAP tsis ua haujlwm

- Koj tus mob tsuas cuab tuaj xwb
- Koj tsis muaj peev xwm xav lossis hais tau lus

Yuav muaj dabtsi tshwm sim yog kuv txiav txim tias kuv tsis xav tau lub tshuab ua pa lossis lub BiPAP?

Yog tias koj tsis muaj peev xwm ua taus pa lossis ua taus pa thaum muaj kev pab, ces koj yuav tag txoj sia. Yog koj txiav txim tias koj tsis xav siv ib lub tshuab pab ua pa, lossis kho koj qhov teeb meem hauv lub ntsws, tej zaum yuav txaus ntshai rau yus xav txog tias ua tsis taus pa. Tiam sis, muaj ntau txoj kev rau koj xaiv kom koj nyob zoo npaum li qhov ua tau thiab kom koj nyob taus.

Koj noj tau tshuaj kom koj ib ce ntaug, tsis txhob ntshai thiab tswj koj txoj kev ua tsis tshua taus pa npaum li qhov ua tau. Tsis tag li koj muaj feem tau pa oxygen uas tso raws txoj yas ntawm koj qhov ntswg, lossis siv kev nyob xav los yog kev thov ntuj kom pab koj nyob taus.

Yuav kom tiv thaiv koj txoj cai hais rau pab pawg neeg kho mob kom ua raws li koj txoj kev ntshaw hais txog kev siv lub tshuab ua pa lossis ib lub BiPAP, koj yuav tau tsim ib daim ntawv npaj lus ua ntej.

Qhia rau koj tus kws kho mob thiab tsev neeg paub tias koj xav kom ua li cas. Daim ntawv npaj lus ua ntej pab rau kom txhua tus neeg npaj tau rau yam uas tsis muaj peev xwm pom ua ntej.

Twin Cities Medical Society

XOV TOOJ: 612-362-3704

WEB: www.MetroDoctors.com

*Cai luam 2000–2011. Ceev tseg txhua txoj cai.
Gunderson Lutheran Medical Foundation, Inc.
Siv raws ntawv pov thawj ntawm
Gundersen Lutheran Medical Foundation, Inc.*

Txoj yas noj mov

Yam koj yuav tau paub txog kev npaj tu mob yav tom ntej

Txoj yas noj mov yog ib yam pab tau rau koj lub cev tau txais zaub mov thiab dej thaum uas koj nqos tsis taus zaub mov lossis haus tsis taus dej li txhia zaus lawm. Thaum koj laus lawm lossis yog tias koj muaj mob, tej zaum kev nqos mov lossis noj taus mov haus taus dej yuav nyuaj.

Ntawm no yog ib co lus yuav pab tau koj txiav txim tias seb koj puas xav tau txoj yas noj mov. Lub caij yuav ua kev txiav txim no yog thaum uas koj paub meej thiab muaj peev xwm txiav txim tau rau koj tus kheej. Nrog koj tus kws kho mob tham kom to taub txog tias cov kev txaus ntshai thiab kev pab tau rau koj thaum siv txoj yas noj mov yog dabtsi. Yog tias nws yuav pab, ces nrog koj cov txheeb ze, lossis cov neeg koj fwm tim tsev teev ntuj tham. Lawv yuav pab tau koj rau txoj kev txiav txim no, tiam sis koj thiaj yog tus yuav txiav txim tau.

Txoj yas noj mov yog siv li cas?

Cov kev siv yas noj mov yog yuav muab ib txoj yas:

- Ntxig ntawm koj qhov ntswg mus rau hauv koj lub plab
- Ntxig ntawm koj daim tawv nqaj mus rau hauv koj lub plab

Zaub mov (tej yam kev noj mus yug ib ce) thiab dej lossis lwm yam kua yuav muab maj mam nqus mus raws txoj yas.

Txoj yas noj mov puas ua tau haujlwm?

Txoj yas noj mov yuav zoo siv dua yog tias:

- Koj yuav tsum siv txoj yas noj mov ib ntus luv luv tom qab koj raug phais mob lossis ntsib kev mob nkeeg
- Koj noj qab nyob zoo

Txoj yas noj mov yuav tsis tshua ua haujlwm zoo yog tias:

- Koj lub cev tsis tshua muaj zog vim yog koj muaj mob ntev lawm;

- Koj muaj ib tug mob uas tsis muaj peev xwm kho lawm
- Koj laus thiab tsis muaj zog lawm

Cov kev txaus ntshai ntawm kev siv txoj yas noj mov yog dabtsi?

Kev siv txoj yas noj mov muaj kam tsim tau tej yam teeb meem.

- Zaub mov muaj peev xwm txeej mus rau hauv koj cov ntsws thiab ua rau voos mob (piv txwv li, mob ntsws o)
- Kua dej txawj muaj qhov puv tuaj tsis nqis yog tias koj lub cev tsis ua haujlwm zoo thiab nws siv tsis tau zaub mov thiab dej
- Tej kua dej uas puv rau hauv koj cov ntsws, lub plab, txhais tes thiab lwm qhov chaw hauv koj lub cev yuav ua rau koj tsis xis nyob
- Tej zaum yuav tau muab koj ob sab tes pav tseg kom koj tsis txhob thau txoj yas noj mov

TXUAS NTXIV RAU SAB NRAUV

Txoj yas noj mov

TXUAS NPLOOJ UA NTEJ LOS

Kuv yuav ua li cas los txiav txim seb kuv puas xav tau txoj yas noj mov?

Yuav kom pab tau koj txiav txim, yuav tau xav txog tias lub neej uas koj yuav muaj nrog txoj yas noj mov yuav zoo li cas. Nug koj tus kheej tias seb koj yuav xav ua li cas yog tias:

- Txoj yas noj mov tsis ua haujlwm
- Koj tus mob tsuas cuab tuaj xwb
- Koj tsis muaj peev xwm xav lossis hais tau lus

Yuav muaj dabtsi tshwm sim yog kuv txiav txim tias kuv tsis xav tau txoj yas noj mov?

Yog tsis muaj zaub mov thiab dej, ces koj yuav tag txoj sia. Koj yuav tsis hnov tshaib plab, tab sis tej zaum koj yuav hnov nqhis dej thiab qhov ncauj qhuav qhuav. Cov dej nkoog tej zaum yuav pab rau qhov nqhis dej.

Tej zaum yuav txaus ntshai rau yus xav txog tias tsis tau mov thiab dej. Tiam sis muaj ntau txoj kev rau koj xaiv kom koj nyob zoo npaum li qhov ua tau thiab kom koj nyob taus.

Yuav kom tiv thaiv koj txoj cai hais rau pab pawg neeg kho mob kom ua raws li koj txoj kev ntshaw hais txog kev siv txoj yas noj mov, koj yuav tau tsim ib daim ntawv npaj lus ua ntej. Qhia rau koj tus kws kho mob thiab tsev neeg paub tias koj xav kom ua li cas. Daim ntawv npaj lus ua ntej pab rau kom txhua tus neeg npaj tau rau yam uas tsis muaj peev xwm pom ua ntej.

Twin Cities Medical Society

XOV TOOJ: 612-362-3704

WEB: www.MetroDoctors.com

*Cai luam 2000–2011. Ceev tseg txhua txoj cai.
Gunderson Lutheran Medical Foundation, Inc.
Siv raws ntawv pov thawj ntawm
Gundersen Lutheran Medical Foundation, Inc.*